

TEST VPRAŠANJ ZA SAMOANALIZO

Ali se pogosto počutiš slabo? Če ja, kaj bi lahko bil vzrok?

Ali kritiziraš ostale ljudi in se odzoveš na najmanjšo provokacijo?

Ali pogosto delaš napake v službi, če ja, zakaj?

Ali se izogibaš družbi posameznika, če ja, zakaj?

Ali imaš rad svojo izobrazbo? Če ne, zakaj?

Ali se tvoja samozavest povečuje ali zmanšuje s starostjo?

Ali se naučiš česa smiselnega iz svojih napak?

Kdo najbolj vpliva nate oz. te navdihuje? Kaj je razlog?

Ali zanemarjaš svoj videz? Če ja, v kakšnih okoliščinah in zakaj?

Ali dopuščáš negativne vplive, katerih se lahko izogneš?

Ali imaš določen glavni cilj, če ja, kakšen je plan da ga dosežeš?

Ali imaš izdelan način za zaščito pred negativnimi vplivi drugih oseb?

Ali uporabljaš avtosugestije z namenom, da svoje misli bolj pozitivno naravnaš?

Kaj bolj ceniš, materialne dobrine ali zmožnost kontroliranja lastnih misli?

Ali ljudje okoli tebe zlahka vplivajo oz. delujejo proti tvoji volji?

Ali ti je današnji dan doprinesel kaj novega znanja?

Ali se soočaš z okoliščinami, ki te onesrečujejo iskreno ali se jih izogibaš?

Ali analiziraš svoje napake in neuspehe? Ali se iz njih poiskušáš naučiti kaj novega, ali se ti to ne zdi nujno?

Ali lahko našteješ svoje 3 najslabše točke/lastnosti? Kaj narediš, da jih popraviš?

Ali izhajaš iz svojih dnevnih izkušenj, lekcij, pozitivnih vplivov, kateri ti doprinesejo največ koristi?

Katere navade ljudi, te najbolj zmotijo?

Imaš izdelano svoje lastno mnenje, ali pustiš da nate vplivajo drugi?

Ali si se naučil ustvariti miselnost, ki te ščiti pred nevzpodbudnimi vplivi?

Ali verjameš, da je tvoja dolžnost deliti prepričanja drugih ljudi? če ja zakaj?

Ali je možno, da je nekdo, ki ga imaš za prijatelja, tvoj največji sovražnik zaradi negativnih vplivov na tvojo miselnost?

Na podlagi katerih pravil oceniš, kdo je zate koristen in kdo ti povzroča škodo?

Ali so tvoji bližnji mentalno nadrejeni ali podrejeni v primerjavi s tabo?

Koliko časa na dan v 24 urah posvetiš za: aktivnost ki te veseli, spanje, zabavo in sprostitev, pridobivanje novega znanja, prosti čas?

Kaj je tvoja največja skrb? Kako se z njo spopadaš?

Ko ti ostali podajo brezplačen, ne nujno potreben nasvet, ga sprejmeš brez pomislekov, ali analiziraš ozadje?

Kaj si najbolj želiš? Ali stermiš k temu da to dosežeš? Ali si se pripravljen odreči ostalim željam za dosego največje? koliko časa dnevno nameniš doseganju tega?

Ali pogosto spreminjaš svoje mnenje? če ja, zakaj?

Ali največkrat končaš kar začneš?

Ali zlahka vpliva nate, kar drugi mislijo ali rečejo o tebi?

Ali ti je mar za ljudi oz jih bolj ceniš zaradi socialnega statusa?

Koliko časa si porabil za analizo zgornjih vprašanj?

Če si odgovoril na vsa vprašanja, zdaj veš nekaj več o sebi kot večina ljudi. Vrni se k temu vprašalniku enkrat tedensko in v nekaj mesecih boš videl koliko novih stvari o sebi boš izvedel/pridobil.