

QUESTIONS D'ESSAI POUR L'AUTO-ANALYSE

1. Vous sentez-vous souvent mal? Et si oui, quelle serait selon vous la cause?
2. Critiquez-vous les autres et réagissez-vous à la moindre provocation?
3. Faites-vous souvent des erreurs au travail et si oui, pourquoi?
4. Évitez-vous la compagnie de quelqu'un, et si vous le faites, pourquoi?
5. Aimez-vous votre métier? Sinon - pourquoi?
6. Votre confiance en soi augmente-t-elle ou diminue-t-elle au fil des années?
7. Apprenez-vous quelque chose de précieux de vos erreurs?
8. L'influence de qui sur vous vous inspire le plus? Quelle est la raison de ceci?
9. Vous négligez votre apparence personnelle? Si oui, dans quelles circonstances et pourquoi?
10. Tolérez-vous les influences négatives et décourageantes que vous pouvez éviter?
11. Votre objectif principal est-il déterminé, et si oui, quel est-il et quel est votre plan pour l'atteindre?
12. Avez-vous la méthode de protection contre les influences négatives des autres?
13. Utilisez-vous l'autosuggestion dans le but de rendre votre esprit plus positif?
14. Qu'est-ce que vous appréciez le plus: vos possessions matérielles ou le privilège de contrôler vos propres pensées?
15. D'autres personnes vous influencent-elles facilement contre votre gré?
16. Cette journée vous a-t-elle apporté quelque chose de valeur à vos connaissances ou à votre état d'esprit?
17. Faites-vous face aux circonstances qui vous rendent malheureux de manière honnête ou évitez-vous votre responsabilité?
18. Analysez-vous les erreurs et les échecs? Essayez-vous d'apprendre quelque chose d'eux ou pensez-vous que ce n'est pas votre obligation?
19. Pouvez-vous nommer 3 de vos faiblesses les plus dommageables? Que faites-vous pour les réparer?
20. Choisissez-vous parmi vos expériences quotidiennes, les leçons apprises et les influences positives, celles qui vous profitent le plus?
21. Quelles habitudes des autres vous dérangent le plus?
22. Avez-vous votre propre opinion ou laissez-vous les autres vous influencer?
23. Avez-vous appris à créer l'état d'esprit à partir duquel vous pouvez vous protéger des influences décourageantes?

24. Croyez-vous qu'il est de votre devoir de partager les préoccupations des autres? Et si oui, pourquoi?
25. Croyez-vous que le dicton « chaque oiseau dans son propre troupeau » raconte quelque chose sur vous selon le profil des personnes qui vous attirent?
26. Serait-il possible qu'une personne que vous considérez comme un ami soit en fait votre plus grand ennemi, en raison de son influence négative sur votre état d'esprit?
27. Selon quelles règles vous évaluez qui vous est utile et à qui faites-vous du mal?
28. Vos partenaires intimes sont-ils mentalement supérieurs ou inférieurs à vous?
29. Combien de temps consacrez-vous toutes les 24 heures à: votre occupation, votre sommeil, votre plaisir et votre détente, l'acquisition de nouvelles connaissances utiles, de purs loisirs?
30. Quelle est votre plus grande préoccupation? Pourquoi le tolérez-vous?
31. Lorsque d'autres vous proposent des conseils gratuits et sans appel, les acceptez-vous sans questionnement ou analysez-vous leurs motivations?
32. Que voulez-vous le plus? Vous efforcez-vous de l'obtenir? Êtes-vous prêt à sacrifier tous les autres souhaits à celui-là en particulier? Combien de temps vous consacrez-vous à y parvenir quotidiennement?
33. Changez-vous souvent d'avis? Si oui, pourquoi?
34. Finissez-vous habituellement ce que vous avez commencé?
35. Cela vous influence-t-il facilement ce que les autres pensent ou disent de vous?
36. Vous souciez-vous des gens en raison de leur statut social ou matériel?
37. Combien de temps avez-vous consacré à l'analyse et à la réponse à ces questions?

Si vous avez répondu à toutes les questions - vous en savez maintenant plus sur vous-même que la majorité des gens. Revenez à ces questions une fois par semaine au cours des prochains mois et vous verrez combien de nouvelles informations vous concernant vous obtiendrez, tout en répondant honnêtement à ces questions.