

AUTO-PLAN DE DÉVELOPPEMENT

Le plan de développement personnel est une conception de plan d'action visant à améliorer les connaissances et les capacités, à établir des buts et des objectifs - ce que vous voulez atteindre ou où vous voulez aller, à court, moyen ou long terme dans votre carrière, éducation , relation ou pour l'auto-amélioration.

Pour créer votre plan personnel, nous vous encourageons à utiliser le formulaire suivant:

Décrire le comportement problématique :

Objectifs d'amélioration (SMART)

Action 1 (Quoi, Quand, Où, Avec Qui)

Ressources :

Action 2 (Quoi, Quand, Où, Avec Qui)

Ressources :

Action 3 (Quoi, Quand, Où, Avec Qui)

Ressources :

Action 4 (Quoi, Quand, Où, Avec Qui)

Ressources :