

SIX CHAPEAUX DE PENSÉE

La façon dont vous prenez une décision en dit long sur la façon dont vous êtes. Si vous êtes naturellement optimiste, vous pouvez prendre une décision sans tenir compte des inconvénients potentiels. Si, vous êtes plus prudent, vous risquez de rater des occasions parce que vous passez trop de temps à délibérer. Mais avec l'approche "Six chapeaux de réflexion" d'Edward de Bono, vous pouvez examiner les problèmes sous différents angles. Cela peut vous aider à avoir une vision plus complète de votre situation avant de prendre une décision.

Lorsque vous portez le chapeau de réflexion **BLANC**, vous vous concentrez sur les informations disponibles et sur ce qu'elles vous apprennent. Vous analysez les tendances et les connaissances manquantes

Avec le chapeau **ROUGE**, vous êtes guidé par votre intuition, votre instinct et votre émotion. Pensez à la façon dont les autres pourraient réagir à votre décision. Comment réagiraient-ils s'ils ne connaissaient pas votre raisonnement?

La pensée du chapeau **NOIR** examine les conséquences négatives potentielles de la décision. Avec le chapeau noir, vous vous demandez comment et pourquoi certaines décisions peuvent ne pas fonctionner. Ceci est important, car cela vous aide à rendre les plans plus solides et plus résilients.

Le chapeau **JAUNE** vous aide à penser plus positivement. Lorsque vous le portez, vous regardez une décision d'un point de vue optimiste. Cela vous aide à voir les avantages d'une décision et peut vous motiver lorsque les choses semblent sombres et difficiles.

Le chapeau **VERT** signifie la créativité. Il représente un style de pensée libre et de brainstorming. Ce chapeau vous encouragera à développer des solutions créatives.

Enfin, le chapeau **BLEU** représente le contrôle du processus. C'est le chapeau à porter lorsque vous présidez des réunions ou dirigez un projet.

Les six chapeaux de réflexion de De Bono sont une technique puissante pour regarder la prise de décision de différents points de vue. Les décisions prises à l'aide de la technique des Six Thinking Hats peuvent être plus solides et plus résilientes que ce ne serait le cas autrement. Cela peut également vous aider à éviter d'éventuels pièges avant de vous engager à prendre une décision.