



## CELE 6 PĂLĂRII GÂNDITOARE

Modul în care luați decizia spune multe despre cum sunteți. Dacă sunteți natural optimist, puteți lua o decizie fără a lua în considerare eventuale dezavantaje. Dacă sunteți mai precaut, este posibil să pierdeți oportunitățile, deoarece petreceți prea mult timp deliberând.

Dar cu abordarea lui Edward de Bono „Șase pălării gânditoare” puteți privi problemele din diferite perspective. Acest lucru vă poate ajuta să aveți o vedere mai de ansamblu a situației dvs. înainte de a lua o decizie.

Când aveți pălăria gânditoare ALBĂ, vă concentrați asupra informațiilor disponibile și a ceea ce vă învață. Analizați tendințele și orice informație lipsă.

Cu pălăria ROSIE pe tine ești ghidat de intuiție, reacție și emoție. Gândește-te cum ar putea reacționa alți oameni la decizia ta. Cum ar răspunde ei dacă nu ți-ar cunoaște motivele?

Pălăria NEAGRĂ urmărește rezultatele potențial negative ale deciziei. Cu pălăria neagră pe cap, vă gândiți cum și de ce anumite decizii ar putea să nu funcționeze. Acest lucru este important, deoarece vă ajută să vă faceți planurile mai puternice și mai sustenabile.

Pălăria GALBENĂ vă ajută să gândiți mai pozitiv. Când o porți, te uiți la o decizie din punct de vedere optimist. Acest lucru vă ajută să vedeți beneficiile unei decizii și vă pot motiva atunci când lucrurile par sumbre și dificile.

Pălăria VERDE semnifică creativitatea. Reprezintă un stil de gândire liber, de brainstorming. Această pălărie vă va încuraja să dezvoltați soluții creative.

În sfârșit, pălăria ALBASTRĂ reprezintă controlul procesului. Este pălăria pe care o porți atunci când prezidezi ședințe sau conduci un proiect.

Cele șase pălării de De Bono reprezintă o tehnică puternică pentru a analiza luarea deciziilor din diferite puncte de vedere. Deciziile luate cu ajutorul tehnicii Six Thinking Hats pot fi mai solide și mai sustenabile decât deciziile luate în alt mod. De asemenea, această tehnică vă poate ajuta să evitați posibile capcane înainte de a lua o decizie.