



ÎNTREBĂRI TEST PENTRU AUTOANALIZĂ

1. De multe ori te simți „rău”? Dacă da, care crezi că ar fi cauza?
2. Critici alți oameni și reacționezi la cea mai mică provocare?
3. Adeseori greșești la locul de muncă și, dacă da, de ce?
4. Eviți compania cuiva și, dacă o faci, de ce?
5. Ți place profesia ta? Dacă nu, de ce?
6. Încrederea ta în tine scade odată cu trecerea anilor?
7. Înveți ceva valoros din greșelile tale?
8. Cine te influențează și te inspiră cel mai mult? Care este motivul?
9. Ți neglijezi aspectul personal? Dacă da, în ce circumstanțe și de ce?
10. Tolerezi influențele negative și descurajatoare pe care le poți evita?
11. Ai un obiectiv principal stabilit și, dacă da, care este acesta și care este planul pentru a-l atinge?
12. Ai metode de protecție împotriva influențelor negative ale altora?
13. Folosești autosugestia cu scopul de a-ți face gândirea pozitivă?
14. Ce valorezi mai mult: bunurile tale materiale sau privilegiul de a-ți controla propriile gânduri?
15. Alți oameni te influențează cu ușurință împotriva propriei voințe?
16. Această zi ți-a adus ceva valoros pentru cunoștințele tale sau starea ta de spirit?
17. Te confrunți cu circumstanțe care te fac într-adevăr nemulțumit sau eviți responsabilitatea?
18. Analizezi greșelile și eșecurile? Încerci să înveți ceva din acestea sau crezi că nu este obligația ta?
19. Poți numi 3 dintre cele mai importante puncte slabe ale tale? Ce faci pentru a le repara?
20. Selectează din experiențele tale zilnice, lecțiile învățate și influențele pozitive, cele care te avantajează cel mai mult?
21. Ce obiceiuri ale altor oameni te deranjează cel mai mult?
22. Ai propria părere sau îi lași pe ceilalți să te influențeze?
23. Ai învățat cum să crezi starea de spirit care să te poată proteja de influențele descurajatoare?
24. Crezi că este de datoria ta să împărtășești preocupările altor oameni? Și dacă da, de ce?
25. Crezi că afirmația „fiecare pasăre pentru stolul ei” spune ceva despre tine în funcție de profilul oamenilor care te atrag?
26. Ar fi posibil ca o persoană pe care o consideri prietenă să fie cel mai mare dușman al tău din cauza influenței sale negative asupra stării tale de spirit?
27. În conformitate cu ce reguli evaluezi cine îți este util și cine îți face rău?
28. Prietenii tăi apropiați sunt superiori sau inferiori mental în comparație cu tine?



29. Cât din 24 de ore îți dedici: ocupației, somnului, distracției și relaxării, dobândind noi cunoștințe utile, timp liber pur?
30. Care este cea mai mare preocupare a ta? De ce o tolerezi?
31. Când alții îți oferă sfaturi gratuite le accepți fără a pune întrebări sau le analizezi motivele?
32. Ce vrei mai mult? Te străduiești să-l obții? Ești pregătit să sacrifici toate celelalte dorințe în mod special? Cât timp îți dedici zilnic pentru aceasta?
33. Te răzgândești des? Dacă da, de ce?
34. De obicei, termini ce ai început?
35. Te influențează cu ușurință ce cred sau spun ceilalți despre tine?
36. Ții la oameni din cauza statutului lor social sau material?
37. Cât timp ai dedicat analizei și răspunsurilor la aceste întrebări?

Dacă ai răspuns la toate întrebările, acum știi mai multe despre tine decât majoritatea oamenilor. Te rugăm să revii la aceste întrebări o dată pe săptămână în următoarele două luni și vei vedea câte alte informații noi vei obține despre tine, cu toate că răspunzi cinstit la aceste întrebări.