



PITANJA ZA SAMOANALIZU

1. Da li se često žalite da se “osećate loše” i ako je tako sta je uzrok?
2. Da li kritikujete druge ljude i reagujete na najmanju provokaciju?
3. Da li često pravite greške na poslu, i ako je tako, zašto?
4. Da li namerno izbegavate nečije društvo, i ako ga izbegavate, zašto?
5. Da li volite svoju profesiju? Ako ne, zašto?
6. Da li stižete ili gubite samopouzdanje kako ste stariji?
7. Da li naučite nešto vredno iz svojih grešaka?
8. Čiji uticaj vas najviše inspiriše? Šta je razlog?
9. Da li zanemarujete lični izgled? Ako je tako, kada i zašto?
10. Da li tolerišete negativne i obeshrabrujuće uticaje koje možete da izbegnete?
11. Da li imate određeni glavni cilj, i ako imate, koji je, i kakav plan imate za njegovo ostvarivanje?
12. Da li imate metod kojim se možete zaštititi od negativnih uticaja drugih?
13. Da li namerno koristite autosugestiju da biste učinili svoj um pozitivnim?
14. Šta vrednujete više: svoju materijalnu imovinu ili svoju privilegiju da kontrolišete sopstvene misli?
15. Da li drugi lako utiču na vas, protiv vašeg mišljenja?
16. Da li je današnji dan doneo nešto vredno vašem znanju ili stanju uma?
17. Da li se iskreno suočavate sa okolnostim koje vas čine nesrećnim ili zaobilazite odgovornost?
18. Da li analizirate greške i neuspehe? Da li pokušavate nešto da naučite iz njih ili zauzimate stav da to nije vaša dužnost?
19. Da li možete da navedete 3 vaše najštetnije slabosti? Šta činite da ih ispravite?
20. Da li birate da iz svojih dnevnih iskustava, lekcije ili uticaje koji su pomogli vašem ličnom napretku?
21. Koje vas tuđe navike najviše nerviraju?
22. Da li imate svoje mišljenje ili dozvoljavate sebi da na vas utiču drugi ljudi?
23. Da li ste naučili kako da stvorite mentalno stanje uma kojim možete zaštititi sebe od obeshrabrujućih uticaja?
24. Da li mislite da je vaša dužnost da delite brige drugih ljudi? Ako je tako, zašto?
25. Da li verujete da je izreka “svaka ptica svome jatju leti” ono što ste naučili o sebi proučavajući prijatelje koji vas privlače?



26. Da li bi bilo moguće da je neka osoba koju smatrate prijateljem u stvarnosti vaš najgori neprijatelj, zbog njegovog ili njenog negativnog uticaja na vaš um?
27. Po kojim pravilima procenjujete ko vam je od pomoci, a ko vam šteti?
28. Da li su intimni partneri mentalno superiorniji ili inferiorniji od vas?
29. Koliko vremena u svakih 24 sata posvetite: vašem zanimanju, spavanju, zabavi i opuštanju, sticanju korisnog znanja, čistoj dokolici?
30. Šta je vaša najveća briga? Zašto je tolerišete?
31. Kada vam drugi ponude besplatan, nezatražen savet, da li ga prihvatate bez pitanja ili analizirate njihove motive?
32. Šta najviše želite? Da li nameravate to da dobijete? Da li ste spremni da podredite sve ostale želje ovoj jednoj? Koliko dnevno vremena posvećujete sticanju toga?
33. Da li često menjate mišljenje? Ako je tako, zašto?
34. Da li obično završite sve što počnete?
35. Da li na vas lako utice ono što drugi ljudi misle ili kažu o vama?
36. Da li se brinete o ljudima zbog njihovog društvenog ili materijalnog statusa?
37. Koliko ste vremena posvetili proučavanju i odgovaranju na ova pitanja?
38. Ako ste odgovorili na sva pitanja, znate više o sebi nego većina ljudi. Vratite se na pitanja jednom nedeljno tokom nekoliko meseci i videćete koliko ćete novih saznanja naučiti o sebi, a koje ćete steći tako što ćete iskreno odgovarati na gore navedena pitanja.

Ako ste odgovorili na sva pitanja, znate više o sebi nego većina ljudi. Vratite se na pitanja jednom nedeljno tokom nekoliko meseci i videćete koliko ćete novih saznanja naučiti o sebi, a koje ćete steći tako što ćete iskreno odgovarati na gore navedena pitanja.