



## **PYTANIA TESTOWE DO WŁASNEJ ANALIZY**

1. Czy często czujesz się źle? Jeśli tak, to co według Ciebie może być tego przyczyną?
2. Czy krytykujesz innych ludzi i reagujesz na najmniejszą prowokację?
3. Czy często popełniasz błędy w pracy? Jeśli tak, dlaczego?
4. Czy unikasz czyjegoś towarzystwa? Jeśli tak, dlaczego?
5. Czy kochasz swój zawód? Jeśli nie, dlaczego?
6. Czy poczucie Twojej wartości wzrasta czy maleje z biegiem lat?
7. Czy wyciągasz wartościowe wnioski z popełnionych błędów?
8. Czyj wpływ na Ciebie najbardziej Cię inspiruje? Jaki jest tego powód?
9. Czy zaniedbujesz swój wygląd zewnętrzny? Jeśli tak, w jakich okolicznościach i dlaczego?
10. Czy tolerujesz negatywne i zniechęcające wpływy, których możesz unikać?
11. Czy masz wyznaczony główny cel? Jeśli tak, jaki to cel i jaki jest Twój plan, aby go osiągnąć?
12. Jaka jest Twoja metoda ochrony przed negatywnym wpływem innych?
13. Czy korzystasz z autosugestii, aby Twój umysł był bardziej pozytywny?
14. Co ma dla Ciebie większą wartość: rzeczy materialne czy przywilej kontrolowania swoich własnych myśli?
15. Czy inni ludzie z łatwością wpływają na Ciebie wbrew Twojej woli?
16. Czy dzisiejszy dzień wniósł coś wartościowego do Twojej wiedzy, czy stanu umysłu?
17. Czy uczciwie stawiasz czoła okolicznościom, które sprawiają że jesteś nieszczęśliwy, czy uciekasz od odpowiedzialności?
18. Czy analizujesz błędy i porażki? Czy próbujesz wyciągnąć z nich wnioski? A może uważasz, że nie jest to Twój obowiązek?
19. Czy możesz wymienić swoje 3 najbardziej "wyniszczające" słabości? Co robisz, aby temu zapobiec?
20. Czy z codziennych doświadczeń, lekcji i pozytywnych wpływów wybierasz te, które najbardziej Ci służą?
21. Jakie nawyki innych ludzi przeszkadzają Ci najbardziej?
22. Posiadasz własną opinie, czy pozwalasz innym wpływać na Ciebie?
23. Czy potrafisz osiągać stan umysłu, który ochroni Cię przed zniechęcającymi wpływami?
24. Czy uważasz, że Twoim obowiązkiem jest dzielenie trosk innych osób? Jeśli tak, dlaczego?
25. Czy uważasz, że powiedzenie „Ciągnie swój do swego” mówi coś o Tobie zgodnie z profilem ludzi, którzy są dla Ciebie atrakcyjni?



26. Czy to możliwe, że jakaś osoba, którą uważasz za przyjaciela, jest w rzeczywistości Twoim największym wrogiem, bo ma negatywny wpływ na Twój stan umysłu?
27. Według jakich zasad oceniasz, kto jest dla Ciebie przydatny, a kto Ci szkodzi?
28. Czy Twój partner jest w porównaniu do Ciebie lepszy czy gorszy mentalnie?
29. Ile czasu w ciągu doby przeznaczasz na: swój zawód, sen, zabawę i relaks, zdobywanie nowej przydatnej wiedzy, czy po prostu czas wolny?
30. Jakie jest Twoje największe zmartwienie? Dlaczego ja tolerujesz?
31. Kiedy inni oferują Ci porady, o które nie prosiłeś, czy akceptujesz je bez pytania, czy analizujesz motywy, które nimi kierują?
32. Czego najbardziej pragniesz? Czy starasz się to zdobyć? Czy jesteś gotowy poświęcić wszystkie pozostałe pragnienia, aby osiągnąć to konkretne? Ile czasu dziennie poświęcasz na osiągnięcie tego celu?
33. Czy często zmieniasz zdanie? Jeśli tak, dlaczego?
34. Czy zazwyczaj kończysz to, co rozpocząłeś?
35. Czy to co inni mówią i myślą o Tobie ma na Ciebie wpływ?
36. Czy zależy Ci na ludziach ze względu na ich status społeczny lub materialny?
37. Jak dużo czasu przeznaczyłeś na przanalizowanie i odpowiedź na powyższe pytania?

Jeśli odpowiedziałeś na wszystkie pytania, wiesz teraz o sobie więcej niż większość ludzi. Powracaj do tych pytań raz w tygodniu przez następne kilka miesięcy, a zobaczysz ile nowego dowiesz się na swój temat, uczciwie na nie odpowiadając.