S.M.A.R.T - FIXATION D'OBJECTIFS

Beaucoup de gens passent leur vie à passer d'un emploi à un autre, ou à se précipiter pour essayer d'en faire plus tout en accomplissant très peu. Fixer des objectifs SMART signifie que vous pouvez clarifier vos idées, concentrer vos efforts, utiliser votre temps et vos ressources de manière productive et augmenter vos chances de réaliser ce que vous voulez dans la vie.

Qu'est-ce que « S.M.A.R.T. – fixation d'objectifs » veut dire?

Pourquoi ne pas penser à un petit objectif que vous souhaitez vous fixer dès maintenant, personnel ou professionnel. Pour rendre votre objectif S.M.A.R.T., il doit se conformer aux critères suivants: spécifique, mesurable, réalisable, pertinent et opportun.

SPÉCIFIQUE

Votre objectif doit être clair et précis, sinon vous ne pourrez pas concentrer vos efforts ou vous sentir vraiment motivé pour y parvenir. Lors de la rédaction de votre objectif, essayez de répondre aux cinq questions suivantes: Les questions que vous pouvez vous poser lors de la définition de vos buts et objectifs sont les suivantes:

- Qu'est-ce que je veux réaliser exactement?
- Où?
- Comment?
- Quand?
- Avec qui?
- Quelles sont les conditions et limitations?
- Pourquoi veux-je exactement atteindre cet objectif? Quels sont les autres moyens possibles d'y parvenir?
- Quelles ressources ou limites sont impliquées?

MESURABLE

Des objectifs mesurables signifient que vous identifiez exactement ce que vous verrez, entendrez et ressentirez lorsque vous atteindrez votre objectif. Cela signifie décomposer votre objectif en éléments mesurables.
Un objectif mesurable devrait répondre à des questions telles que:

- Combien?
- Comment saurai-je quand cela sera accompli?

RÉALISABLE

Votre objectif doit également être réaliste et réalisable pour réussir. Un objectif réalisable répondra généralement à des questions telles que:

- Comment puis-je atteindre cet objectif?
- Dans quelle mesure l'objectif est-il réaliste, compte tenu d'autres contraintes, telles que des facteurs financiers?

PERTINENT

Cette étape consiste à s'assurer que votre objectif est important pour vous et qu'il s'aligne également avec d'autres objectifs pertinents.
Un objectif pertinent peut répondre «oui» à ces questions:

- Pourquoi est-ce que je veux atteindre cet objectif?
- Cela semble-t-il utile?
- Est-ce le bon moment?
- Est-ce que cela correspond à nos autres efforts / besoins?
- Suis-je la bonne personne pour atteindre cet objectif?

OPPORTUN

Le temps, c'est de l'argent! Alors installez des délais, pour vous et votre équipe, et respectez-les. Gardez la chronologie réaliste et flexible, de cette façon, vous pouvez garder le moral élevé.
Un objectif opportun répondra généralement à ces questions:

- Quand?
- Que puis-je faire dans six mois?
- Que puis-je faire dans six semaines?
- Que puis-je faire aujourd'hui?