



S.M.A.R.T – Postavljanje ciljev

Mnogi ljudje preživijo svoje življenje tako, da ves čas menjujejo svoje zaposlitve ali hitijo naokrog z namenom, da bi dosegli čim več, medtem pa dejansko dosežejo zelo malo. Postavljanje ciljev SMART pomeni, da lahko razjasnite svoje ideje, se osredotočite na svoja prizadevanja, produktivno izkoristite svoj čas in vire ter povečate svoje možnosti za doseganje stvari, ki si jih želite v življenju.

Kaj pomeni S.M.A.R.T. način postavljanja ciljev?

Zakaj ne bi pomislil na majhen cilj, ki si ga želiš zastaviti trenutno, osebnega ali profesionalnega. Da bi bil tvoj cilj narejen na način S.M.A.R.T., mora ustrezati naslednjim kriterijem: specifičen, merljiv, dosegljiv, relevanten in časovno dosegljiv/pravočasen.

SPECIFIČEN/NATANČEN

Tvoj cilj mora biti jasen in natančen, drugače se ne boš mogel osredotočiti na svoja prizadevanja ali se čutiti resnično motiviran za doseg tega cilja. Pri pripravi tvojega cilja, poskušaj odgovoriti na pet "K" vprašanj:

Vprašanja, ki si jih lahko zastaviš pri postavljanju lastnih ciljev so:

- Kaj točno želiš doseči?
- Kje?
- Kako?
- Kdaj?
- S kom?
- Kakšni so pogoji in omejitve?
- Zakaj točno si želim doseči ta cilj? Aktere so možne alternativni načini, za doseg istega?
- Kateri viri ali omejitve so vključene?

MERLJIV

Merjeni cilji pomenijo, da natančno določiš, kaj je tisto, kaj boš videl, slišal in čutil, ko boš dosegel svoj cilj. Pomeni, da svoj cilj razdeliš na merljive elemente.

Merljivi cilj mora odgovoriti na/obravnavati naslednja vprašanja:

- Koliko?
- Kako bom vedel, kdaj bo opravljen?



DOSEGLJIV

Tvoj cilj mora prav tako biti realističen in dosegljiv, če želiš biti uspešen. Dosegljiv cilj bo običajno odgovorjal na naslednja vprašanja

- Kako lahko dosežem ta cilj?
- Kako realen je cilj, glede na druge omejitve, kot so na primer finančni dejavniki?

RELEVANTEN

Ta korak je namenjen zagotavljanju, da je tvoj cilj pomemben zate in da je usklajen z drugimi relevantnimi cilji. Relevanten cilj lahko na ta vprašanja odgovori z "da":

- Zakaj želim doseči ta cilj?
- Ali se ti zdi to smiselno?
- Je to pravi čas?
- Ali cilj ustreza našim ostalim prizadevanjem/potrebam?
- Sem jaz prava oseba za doseganje tega cilja?

ČASOVNO DOSEGLJIV

Čas je denar! Zato si določi roke zase in za svojo ekipo ter sledi ter rokom. Časovnica dela mora biti realna in fleksibilna, na tak način boš lahko visoko vzdrževal moralno. Časovno dosegljiv cilj bo odgovoril na naslednja vprašanja:

- Kdaj?
- Kaj lahko naredim v roku šestih mesecev od zdaj?
- Kaj lahko naredim v roku šestih tednov od zdaj?
- Kaj lahko naredim danes?