



## ***PLAN DE AUTO - DEZVOLTARE***

Planul de dezvoltare personală este un proiect de plan de acțiune pentru a îmbunătăți cunoștințele și abilitățile, pentru a stabili scopuri și obiective - ceea ce vrei să realizezi sau unde vrei să ajungi, pe termen scurt, mediu sau lung în cariera ta, educație, relație sau pentru auto-perfecționare. Pentru a vă crea planul personal, vă încurajăm să utilizați următorul formular:

### ***Descrieți comportamentul problematic:***

---

---

---

### ***Obiective de îmbunătățire (SMART)***

*Acțiunea 1 (ce, când, unde, cu cine)*

*Resurse:*

*Acțiunea 2 (ce, când, unde, cu cine)*

*Resurse:*

*Acțiunea 3 (ce, când, unde, cu cine)*

*Resurse:*

*Acțiunea 4 (ce, când, unde, cu cine)*

*Resurse:*