



DÉCLARATION DE MISSION PERSONNELLE

Si vous êtes sur cette planète depuis assez longtemps pour travailler pour une entreprise ou acheter quelque chose à une entreprise, vous savez que presque tous ont une chose en commun...

Ils ont un énoncé de mission.

Un énoncé de mission personnelle ou une philosophie personnelle est ce que vous aimeriez devenir dans votre vie. C'est un processus interne qui doit venir du cœur de qui vous êtes. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses; définir votre énoncé de mission n'est qu'un moyen de mettre des mots sur votre objectif ou votre appel.

Un énoncé de mission personnelle, il explique comment vous envisagez de poursuivre cet objectif et pourquoi il est si important pour vous.

Il y a cependant des questions que vous pouvez commencer à vous poser chaque jour qui vous rapprocheront de la création d'une:

1. **Qu'est-ce important?** Que / qui appréciez-vous? Comment votre vie est-elle liée à ces choses?
2. **Où est-ce que je veux aller?** Vous pouvez répondre à cela de différentes manières. Votre réponse peut impliquer une destination spirituelle, mentale, émotionnelle ou physique. Cela pourrait décrire votre parcours professionnel. Dans chacun de ces domaines, quelle est la manière la plus importante de vous exprimer?
3. **À quoi ressemble «le meilleur» pour moi?** Décrivez votre meilleur résultat possible. Ce n'est pas le moment d'être réaliste. C'est le moment de rêver. Définissez le type de personne que vous voulez devenir, pas seulement ce que vous voulez avoir ou réaliser. Considérez tous les domaines de votre vie, en tant que conjoint, ami, employé, parent, etc. et qui vous voulez être dans chacun de ces rôles.
4. **Comment ai-je envie d'agir?** Comment voulez-vous que les gens vous décrivent? Pensez à quelques mots que vous voudriez vous rappeler lorsque les gens pensent à vous.
5. **Quel genre d'héritage est-ce que je veux laisser derrière moi?** Imaginez que vous avez 100 ans dans le futur. À quoi ressemble l'impact que vous avez laissé? Déterminez tous vos rôles dans la vie (carrière, famille, communauté, etc.) et notez brièvement comment vous aimeriez être décrit dans chacun de ces rôles. Pensez à la façon dont vous aimeriez que les personnes importantes de votre vie se souviennent de vous et parlent de vous.

Donc, avec cet exercice, considérez-vous comme PDG de chacun de ces quatre domaines. En tant que PDG de votre vie physique, votre objectif pourrait être de traiter votre corps comme sacré en pratiquant la forme physique, une alimentation saine, une affection quotidienne et des expériences physiques agréables.

Vivre sa vie selon un énoncé de mission est une version plus étroitement ciblée de vivre sa vie selon des principes. Une fois que vous déclarez votre énoncé de mission, vous commencez à le vivre. Vous n'avez pas besoin d'envisager grand chose en dehors.

