



DEKLARACJA MISJI OSOBISTEJ

Jeśli żyjesz na tej planecie wystarczająco długo, aby pracować dla jakiejś firmy lub kupić coś od niej, wiesz, że prawie wszystkie mają jedną wspólną cechę...

Mają misję.

Osobista misja lub osobista filozofia jest tym, czym chciałbyś się stać w swoim życiu. Jest to proces wewnętrzny i musi pochodzić z istoty tego, kim jesteś. Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi; zdefiniowanie swojej misji to tylko sposób na wyrażenie celu lub powołania w słowach.

Osobista misja wyjaśnia, w jaki sposób dążysz do tego celu i dlaczego jest to dla Ciebie tak ważne.

Są jednak pytania, które możesz zacząć zadawać sobie każdego dnia, a które przybliżą Cię do stworzenia misji.

1. **Co jest ważne?** Co/kogo cenisz? W jaki sposób Twoje życie jest z tym powiązane?

2. **Dokąd zmierzam?** Możesz odpowiedzieć na to na wiele różnych sposobów. Twoja odpowiedź może dotyczyć duchowej, mentalnej, emocjonalnej lub fizycznej destynacji. Może opisywać Twoją karierę. W każdym z tych obszarów, jaki jest najważniejszy sposób, w który chcesz wyrazić siebie? W tym ćwiczeniu postrzegaj siebie jako dyrektora generalnego w każdym z tych czterech obszarów. Jako dyrektor generalny swojego życia fizycznego możesz traktować swoje ciało jako święte poprzez ćwiczenia, zdrowe odżywianie, codzienne odczuwanie i przyjemne doświadczenia fizyczne.

3. **Jak dla mnie wygląda „najlepsze”?** Opisz swoje najlepsze możliwe rezultaty. Nie jest to czas na bycie realistą. To czas by marzyć. Określ typ osoby, którą chcesz się stać, a nie tylko to co chcesz mieć lub osiągnąć. Zastanów się nad wszystkimi aspektami swojego życia, jako współmałżonek, przyjaciel, pracownik, rodzic itp. Oraz to kim chcesz być w każdej z tych ról.

4. **Jak chcę działać?** Jak chcesz, aby ludzie Cię opisywali? Pomyśl o kilku słowach, które przychodzą Ci do głowy, gdy ludzie myślą o Tobie.

5. **Jakie dziedzictwo chcę po sobie zostawić?** Wyobraź sobie, że masz 100 lat. Jak wygląda to, co po sobie pozostawiłeś? Określ wszystkie swoje role życiowe (kariera, rodzina, społeczność itp.) i napisz krótkie oświadczenie, w jaki sposób chciałbyś zostać opisany w każdej z tych ról.

Pomyśl o tym, jak chciałbyś, aby ważne dla Ciebie osoby Cię pamiętały i co mówiły o Tobie. Życie zgodnie z misją to bardziej zawężona wersja życia zgodnie z zasadami. Kiedy już zadeklarujesz swoją misję, zaczniesz nią żyć. Nie musisz się zbytnio zastanawiać poza tym.

