



### **Izbrišete go, delegirajte go, napravete go, odložete go**

Izbrišete go - Proverete dali za neštoto e potrebno da posvetite vnanie, ili dali e vredno za da go potrošite vašeto vreme. Dokolku ne e, togaš ednostavno izbrišete go.

Delegirajte go - Dali e važno ili neophodno za da ja izvršite zadačata? Dali e toa vaša odgovornost? Dokolku odgovorot e ne, togaš delegirajte go.

Npravete go - Dokolku a važno za da go napravite i imate vreme za toa, togaš napravete go vednaš. Odložuvanieto na važni zadači često pati vodi do odloživanje ili do čuvstva na anksioznost ili stress.

Odložete go - Ima nekoi zadači što zaršuvaat na vašeto biro što ne možete vednaš da gi srobotite. Toa može da e elektronska poraka za rezervacija na semejniot odmor. Ne e važna za vreme na rabotniot den, no važno e da ja završite. Pa zatoa možete da ja odložite i da ja poglednete elektronskata poraka podocna vo slobodnoto vreme.