



3 Средства за самосвесност

Секое искуство ја носи со себе можноста за среќавање луѓе кои ве инспирираат, кои ве поддржуваат во достигнувањата и кои ќе ви помогнат да си ја оформите иднината. Кои се луѓето, средствата и искуствата кои ќе влијаат на вашиот успех? Започнете со размислување сега!

Идентификувајте 3 средства кои ќе ви помогнат да научите повеќе за техниките и процесот за стекнување самосвесност и да знаете како вашето однесување може да влијае врз другите.

<i>Искуства</i>	<i>Зошто го одбравте ова?</i>	<i>Поставете временски рок за исполнување</i>

Одредете 3 искуства што можете да ги искусите за да ги оформите овие вештини.

<i>Средства</i>	<i>Зошто го одбравте ова?</i>	<i>Поставете временски рок за извршување</i>

Наведете 3 лица кои можат да ви помогнат и да ве поддржат во остварување на овие цели.

<i>Лице за контакт</i>	<i>Зошто ги одбравте нив?</i>	<i>Поставете временски рок во кој ќе ги вклучите директно или индиректно</i>